

Organizácia vyučovacieho dňa

Výchovno-vzdelávací proces je organizovaný s ohľadom na vývinové potreby žiakov mladšieho školského veku, ich pozornosť, pohybové potreby a emocionálnu pohodu.

Vyučovací deň sa začína rannou pohybovou aktivitou, ktorej cieľom je aktivizácia organizmu a podpora koncentrácie, po ktorej nasleduje ranný kruh v trvaní 25 minút. Ranný kruh slúži na vytváranie bezpečnej, podporujúcej triednej klímy, posilňovanie sociálnych vzťahov, rozvoj komunikačných zručností a emocionálne naladenie žiakov na vzdelávací proces.

Po úvodných aktivitách nasleduje štyri a päť vyučovacích hodín denne, pričom po druhej vyučovacej hodine je zaradená dlhšia prestávka, určená na desiatu, voľný pohyb a oddych žiakov.

Pre žiakov 3. ročníka je v súlade s učebným plánom zaradená šiesta vyučovacia hodina dvakrát do týždňa. Táto hodina je zameraná najmä na menej zaťažujúce, zážitkové a projektové formy vzdelávania.

Organizácia vyučovacieho dňa vytvára podmienky na rovnomerné striedanie učenia, pohybu a oddychu, podporuje individuálny rozvoj žiakov a prispieva k ich celkovej pohode a úspešnosti vo vzdelávaní.

Režim vyučovacieho dňa

Ranné prípravy pred vyučovaním

Čas	Aktivita
7,40 – 7,50	Ranná rozcvička
7,50 – 8,15	Ranný kruh

Vyučovacie hodiny a prestávky

Čas	Aktivita
8,15 – 9,00	1. vyučovacia hodina
9,00 – 9,10	Prestávka
9,10 – 9,55	2. vyučovacia hodina
9,55 – 10,20	Prestávka
10,20 – 11,05	3. vyučovacia hodina
11,05 – 11,15	Prestávka
11,15 – 12,00	4. vyučovacia hodina
12,00 – 12,10	Prestávka
12,10 – 12,55	5. vyučovacia hodina

Obed a popoludňajšie aktivity

12,55 – 13,25	Obed
13,25 – 14,05	6. vyučovacia hodina
13,25 – 16,00	ŠKD / školský klub detí:– oddych, hra, voľnočasové aktivity

Pri zostavovaní denného režimu školy sme zohľadnili odporúčania zákona a vyhlášky týkajúce sa organizácie vyučovania a prestávok pre žiakov ZŠ:

- Zákon č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (§ 31 ods. 5) stanovuje povinnosť zabezpečiť žiakom primeraný čas na prestávky a regeneráciu počas vyučovania.
- Vyhláška MŠ SR č. 306/2008 Z. z. o základnej škole a gymnáziu (§ 5 ods. 2 a § 6) odporúča:

- Začiatok vyučovania: najskôr o 7:30 ráno pre žiakov 1. a 2. cyklu (aby sa zohľadnila ranná pripravenosť a pohybová aktivita)
 - Dĺžka vyučovacej hodiny: 45 minút
 - Krátke prestávky: 5–10 minút po každej hodine
 - Dlhšia prestávka: 20–30 minút (odporúča sa po 2. hodine)
- Pri zostavovaní nášho denného rozvrhu sme tieto odporúčania zohľadnili, najmä dlhšiu prestávku po druhej hodine a primeranú dĺžku ranného kruhu a pohybovej aktivity.

A tanítási nap szervezése

A nevelési-oktatási folyamat szervezése a kisiskolás korosztály életkori sajátosságait, figyelmi terhelhetőségét, mozgásigényét és érzelmi szükségleteit veszi figyelembe.

A tanítási nap reggeli mozgásos tevékenységgel kezdődik, amelynek célja a szervezet aktivizálása és a tanulásra való felkészítés, ezt követi a reggeli kör. A reggeli kör a biztonságos, elfogadó osztályközösség kialakítását, a társas kapcsolatok erősítését, a kommunikációs készségek fejlesztését, valamint az érzelmi ráhangolódást szolgálja.

A bevezető tevékenységek után naponta négy - öt tanítási óra következik, a második tanóra után hosszabb szünet kerül beiktatásra, amely lehetőséget biztosít az étkezésre, a szabad mozgásra és a pihenésre.

A 3. tanulói számára a tantervvel összhangban heti két alkalommal hatodik tanóra kerül megszervezésre. Ezek az órák elsősorban élményalapú, projektjellegű és kevésbé megterhelő tevékenységekre épülnek.

A tanítási nap ilyen módon történő szervezése elősegíti a tanulás, a mozgás és a pihenés kiegyensúlyozott váltakozását, támogatja a tanulók egyéni fejlődését, valamint hozzájárul testi-lelki jóllétükhöz és tanulmányi sikerességükhöz.

Napi időbeosztás

Tanítás előtti ráhangolódás

Idő	Tevékenység
7,40 – 7,50	Reggeli torna
7,50 – 8,15	Reggeli kör

Tanítási órák és szünetek

Idő	Tevékenység
8,15 – 9,00	1. tanóra
9,00 – 9,10	Szünet
9,10 – 9,55	2. tanóra
9,55 – 10,20	Szünet
10,20 – 11,05	3. tanóra
11,05 – 11,15	Szünet
11,15 – 12,00	4. tanóra
12,00 – 12,10	Szünet
12,10 – 12,55	5. tanóra

Ebéd és délutáni tevékenységek

12,55 – 13,25	Ebéd
---------------	------

13,25 – 14,05 6. tanóra

13,25 – Iskolai klub – pihenés, játék, szabadidős tevékenységek

A tanítási nap összeállításánál figyelembe vettük a törvény és a végrehajtási rendelet iránymutatásait a ZŠ tanulóira vonatkozóan:

- 245/2008-as számú törvény a nevelésről és oktatásról (§ 31, 5. bekezdés) előírja, hogy a tanulók számára biztosítani kell a megfelelő időt a szünetekre és regenerációra a tanítás során.
- 306/2008-as számú MŠ SR rendelet a ZŠ-ról és gimnáziumról (§ 5, 2. bekezdés és § 6) ajánlásai:
 - A tanítás kezdete: legkorábban 7:30-kor az 1–2. ciklusban, figyelembe véve a reggeli felkészültséget és a mozgásigényt
 - Tanítási óra hossza: 45 perc
 - Rövid szünetek: 5–10 perc óránként
 - Hosszabb délelőtti szünet: 20–30 perc (ajánlott a 2. óra után)
- Napi rendünk összeállításánál ezeket az ajánlásokat figyelembe vettük, különösen a 2. óra utáni hosszabb szünetet, valamint a reggeli torna és a reggeli kör megfelelő hosszát.