

Názov : ŠJ Abovce Adresa : 98044 Abovce				JEDÁLNY LÍSTOK od 21.09.2026 do 25.09.2026						Strana č.1	
Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL		
Pondelok 21.09.2026 5009 / 6358 / 8620 / 8620 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiati Čaj ovocný	20/26/40/4. 55/65/90/9. 150/200/2.	7,10 1	Polievka fazuľová s koreňovou zelenin. Závin kysnutý s kakaom a kakaovým p. Mlieko polotučné	180/200/25. 160/220/33. 150/200/25.	9 1,3,7 7	Maslo Chlieb na olovrant Čaj ovocný, nesladený	20/25/35/3. 55/65/90/9. 150/200/2.	7 1		
Utorok 22.09.2026 5510 / 5790 / 7579 / 7729 (kJ)	Nátierka fazuľová s jogurto. Chlieb na desiati Čaj ovocný s medom a citrón.	20/26/40/4. 55/65/90/9. 150/200/2.	7 1	Polievka kuracia Kuraci rarášik Ryža dusená Kompót broskyňový Voda s pomarančovou šťavou Cestoviny do polievky	180/200/25. 65/75/100/1. 110/150/19. 100/130/15. 150/200/25. 13/15/20/20	9 7 1,3	Makovec Mlieko polotučné	110/65/75/1. 150/200/2.	1,3,7 7		
Streda 23.09.2026 3398 / 4437 / 6302 / 6562 (kJ)	Nátierka hrášková Chlieb na desiati Čaj ovocný s medom	20/24/32/3. 55/65/90/9. 150/200/2.	7 1	Polievka mrkvová Bravčové stehno na rasci Tarhoňa dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 71/87/124/1. 110/140/21. 40/70/100/1. 150/200/25.	1,7 1 1	Pečivo tukové Čaj ovocný	50/70/100/1. 150/200/2.	1		
Štvrtok 24.09.2026 3334 / 4340 / 6276 / 6443 (kJ)	Nátierka drožďová Chlieb na desiati Čaj ovocný	20/26/40/4. 55/65/90/9. 150/200/2.	3,7 1	Polievka rascová s vajcom a opekaný. Mäsový nákyp Zemiakové pyré Šalát uhorkový Stolová voda	180/200/25. 65/80/115/1. 130/195/29. 60/90/120/1. 200/200/25.	1,3,7 1,3,7 7	Detská výživa	150/160/2.			
Piatok 25.09.2026 3135 / 4079 / 5933 / 5933 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiati Čaj ovocný, nesladený	20/26/40/4. 55/65/90/9. 150/200/2.	3,7,10 1	Polievka zeleninová s pečevými halu. Špagety so syrom a kečupom Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/25. 200/250/35. 150/200/25.	1,3,7,9 1,7	Broskyne	75/150/20.			
MŠ / 1.stupeň / 15-18 / Dospelí		Vedúci : Molnárová Katarína				Hlavný kuchár : Ferencz Livia					

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričtany, 13-Viči bôb, 14-Makkyše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.